



МЕНЮ

на 13.04.2021



Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ С. ПИСКАЛЫ

Гаврилова О.В.

ГБОУ СОШ С. ПИСКАЛЫ

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)								
	12734	Десерт фруктовый (яблоко)	55	7,00	0,22	0,22	5,39	24,42
№24/94	2523	Помидор свежий	30	6,00	0,34	0,06	1,16	6,54
	13925	Голубцы лениные куриные	50	29,00		2,00		17,98
469/96;516/3/0 4	13126	Макароны отварные	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29
586/96	12723	Компот из сливы	160	6,00	1,28	0,48	19,16	86,08
	12968	Хлеб	40	4,10	3,04	0,32	19,68	93,76
			Итого:	59,10	10,53	7,37	81,41	434,07
Завтрак 2 (с 11 лет и старше)								
	13189	Десерт фруктовый (апельсин)	100	16,00	0,90	0,20	8,10	37,80
№24/94	2523	Помидор свежий	30	6,00	0,34	0,06	1,16	6,54
	13925	Голубцы лениные куриные	50	29,00		2,00		17,98
469/96;516/3/0 4	13126	Макароны отварные	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29
586/96	12723	Компот из сливы	160	6,00	1,28	0,48	19,16	86,08
	12968	Хлеб	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
			Итого:	68,00	11,21	7,35	84,12	447,45
Рацион ОВЗ								
	12734	Десерт фруктовый (яблоко)	55	7,00	0,22	0,22	5,39	24,42
№24/94	2523	Помидор свежий	30	6,00	0,34	0,06	1,16	6,54
	13925	Голубцы лениные куриные	50	29,00		2,00		17,98
469/96;516/3/0 4	13126	Макароны отварные	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29
586/96	12723	Компот из сливы	160	6,00	1,28	0,48	19,16	86,08
	12968	Хлеб	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Таб.24/1996	13730	Огурец свежий	40	7,00	0,29	0,04	0,78	4,61
138/96	12755	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	12,00	4,79	3,85	15,95	117,59
403/96	13077	Плов из мяса	30/150	41,00	11,59	17,93	39,99	367,69
ТТК	12733	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ТТК	12978	Крендель с сахаром	50	7,00	3,88	8,02	30,78	210,75
	14243	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53
	671	Хлеб пшеничный	25	2,50	2,13	0,25	13,92	66,45
			Итого:	135,50	34,97	37,79	206,46	1305,81

Зав.производством *Гаврилова О.В.* Русяева Г. В.

Ответственный за питание
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru